

Capítulo LII — Romualdo prega por sua própria vida em Sitria

O venerável homem permaneceu recluso em **Sitria** durante cerca de sete anos e guardou inviolavelmente silêncio contínuo.

E, no entanto, embora sua língua se mantivesse calada, **pregava com a própria vida**. Em nenhum outro lugar, talvez, conseguiu trabalhar tão poderosamente para converter homens ou levá-los em multidão à penitência.

Já avançando para a velhice, vivia com extremo rigor, como se pode perceber pelo fato de que hoje até homens perfeitos vivem em geral com maior brandura e concedem a si mesmos algum alívio em comparação com a austeridade que ele praticava.

Durante toda uma Quaresma não tomou como alimento ou bebida coisa alguma além de um caldo preparado com pequena quantidade de farinha e algumas ervas, seguindo nisso o exemplo de **Santo Hilarião**.

Por cinco semanas não comeu outra coisa além de uma pequena quantidade de grão-de-bico deixado de molho.

Assim Romualdo experimentava, por muitos e diferentes modos de vida, até onde chegava sua força espiritual, exercitando-se continuamente ora de uma maneira, ora de outra.

O discreto soldado de Cristo aplicava-se sempre a preparar-se para novos combates; e, precisamente quando o corpo estava prestes a cair, chamava em seu auxílio a misericórdia e concedia algum alívio ao pequeno corpo que já vacilava.

Possuía duas ou mesmo três túnicas de crina, por causa das necessidades do corpo; não permitia, porém, que fossem lavadas. Em vez disso, expunha-as à chuva e só costumava trocá-las depois de trinta dias.

Jamais permitia que uma navalha lhe tocasse a cabeça, mas cortava ele próprio com tesoura o excesso dos cabelos e da barba.

E, se o vício da gula o tentava com algum alimento agradável, mandava imediatamente que fosse preparado com cuidado. Depois colocava-o diante da boca e do nariz, limitava-se a aspirar o cheiro

e dizia:

“Ó garganta, garganta! Como este alimento te pareceria doce e agradável agora! Mas ai de ti: jamais o comerás!”

E enviava o prato intacto de volta ao despenseiro.

Revision #1

Created 21 September 2026 00:41:13 by Admin

Updated 21 September 2026 00:41:22 by Admin