

# Orações

- [Angelus](#)
- [Coroinha de Nossa Senhora](#)
- [Atos de Fé, Esperança, Caridade e Contrição](#)
- [Ladainha de São José](#)
- [Ladainha de Nossa Senhora](#)
- [Ladainha da Humildade](#)

# Angelus

O Anjo do Senhor anunciou a Maria.

**R:** e ela concebeu do Espírito Santo.

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém

Eis aqui a serva do Senhor.

**R:** Faça-se em mim segundo a vossa palavra.

Ave Maria...

E o Verbo se fez carne.

**R:** E habitou entre nós.

Ave Maria...

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.

**R:** Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

**Oremos:** Derramai, ó Deus, a vossa graça em nossos corações, para que, conhecendo, pela mensagem do Anjo, a encarnação do Cristo, vosso Filho, cheguemos, por sua paixão e cruz, à glória da ressurreição pela intercessão da Virgem Maria. Pelo mesmo Cristo, Senhor Nosso. Amém

# Coroinha de Nossa Senhora

✠. Concedei-me que Vos louve, Virgem Sagrada.

✠. Dai-me valor contra os vossos inimigos.

Credo ...

## I - Coroa de Excelência

Pai Nosso ...

Ave Maria ...

Sois Bem-aventurada, Virgem Maria, que levastes em vosso seio o Senhor, Criador do mundo; destes à luz a Quem Vos formou, e Sois Virgem perpétua.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠. Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria

Ó Santa e imaculada virgindade, não sei com que louvores Vos possa exaltar; pois quem os céus não puderam conter, Vós O levastes em vosso seio.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠. Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria Sois toda formosa, Virgem Maria, e não há mancha original em vós.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠. Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria

Possuís, ó Virgem Maria, tantos privilégios, quantas são as estrelas no céu.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠ . Alegrai-Vos mil vezes.

Glória ao Pai...

## II - Coroa de Poder

Pai Nosso...

Ave Maria...

Glória a Vós, imperatriz do céu, conduzi-nos convosco aos gozos do paraíso.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria

✠ . Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria

Glória a Vós, tesoureira das graças do Senhor, dai-nos parte no vosso tesouro.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠ . Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria

Glória a Vós, medianeira entre Deus e os homens, tornai-nos propício o Todo-poderoso.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠ . Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria

Glória a Vós, que esmagais as heresias e o demônio: sede nossa guia piedosa.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠ . Alegrai-Vos mil vezes.

Glória ao Pai...

### III - Coroa de Bondade

Pai Nosso...

Ave Maria... Glória a Vós, refúgio dos pecadores; intercedei por nós junto do Senhor.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠. Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria Glória a Vós, Mãe dos órfãos; fazei que nos seja propício o Pai Todo-Poderoso.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠. Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria Glória a Vós, alegria dos justos; conduzi-nos convosco às alegrias do céu.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠ . Alegrai-Vos mil vezes.

Ave Maria

Glória a Vós, nossa auxiliadora mui prestimosa na vida e na morte; conduzi-nos convosco para o reino do céu.

✠. Alegrai-Vos, Virgem Maria.

✠. Alegrai-Vos mil vezes.

Glória ao Pai...

**Oremos:** Ave, Maria, Filha de Deus Pai; Ave, Maria, Mãe de Deus Filho; Ave, Maria, Esposa do Espírito Santo; Ave, Maria, templo da Santíssima Trindade; Ave, Maria, Senhora minha, meu bem, meu amor, Rainha do meu coração, Mãe, vida, doçura e esperança minha mui querida, meu coração e minha alma. Sou todo vosso, e tudo o que possuo é vosso, ó Virgem sobre todos bendita. Esteja, pois, a mim a vossa alma para engrandecer o Senhor; esteja em mim vosso espírito para rejubilar em Deus. Colocai-Vos, ó Virgem fiel, como selo sobre o meu coração, para que, em Vós e por Vós, seja eu achado fiel a Deus. Concedei, ó Mãe de misericórdia, que me encontre no número daqueles que amais, ensinais, guiais, sustentais e protegeis como filhos. Fazei que, por vosso amor, despreze todas as consolações da terra e aspire só as celestes; até que, para glória do Pai,

Jesus Cristo, Vosso Filho, seja formado em mim, pelo Espírito Santo, vosso Esposo fidelíssimo, e por Vós, sua Esposa mui fiel. Assim seja.

*SUB TUUM*

À vossa proteção recorreremos, santa Mãe de Deus; não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.

# Atos de Fé, Esperança, Caridade e Contrição

## **Ato de Fé:**

Eu creio firmemente que ha um só Deus, em três pessoas realmente distintas, Pai e Filho e Espirito Santo, que dá o céu aos bons e o inferno aos maus para sempre. Creio que o Filho de Deus se fez homem, padeceu e morreu na cruz para nos salvar, e que ao terceiro dia ressuscitou. Creio em tudo o mais que crê e ensina a Santa Igreja Católica Apostólica Romana, porque Deus, Verdade infalível, o revelou; e nesta crença quero viver e morrer.

## **Ato de Esperança:**

Eu espero, meu Deus, com firme confiança, que, pelos merecimentos de Nosso Senhor Jesus Cristo, me darei a salvação eterna e as graças necessárias para consegui-la, porque Vós, sumamente bom e poderoso, o haveis prometido a quem observar fielmente os vossos mandamentos, como eu me proponho a fazer com vosso auxílio. Amém.

## **Ato de Caridade:**

Eu vos amo, meu Deus, de todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque Vós sois infinitamente bom e amável, e antes quero perder tudo do que vos ofender, e morrer do que pecar. Por amor de vós amo ao meu próximo como a mim mesmo.

## **Ato de Contrição**

Senhor meu Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, Criador e Redentor meu, por serdes vós quem sois, sumamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas, e porque vos amo e vos estimo, pesa-me, Senhor, de vos ter ofendido; e proponho firmemente, ajudado com os auxílios de vossa divina graça, emendar-me e nunca mais tornar a vos ofender; espero alcançar de vossa infinita misericórdia o perdão de minhas culpas. Amém

# Ladainha de São José

Senhor, **tende piedade de nós.**

Jesus Cristo, **tende piedade de nós.**

Senhor, *tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, **ouvi-nos.**

Jesus Cristo, **atendei-nos.**

Deus, Pai dos Céus, **tende piedade de nós.**

Deus Filho, Redentor do mundo, **tende piedade de nós.**

Deus Espírito Santo, **tende piedade de nós.**

Santíssima Trindade, que sois um só Deus, **tende piedade de nós.**

Santa Maria, **rogai por nós.**

São José, **rogai por nós.**

Ilustre filho de Davi, **rogai por nós.**

Luz dos Patriarcas, **rogai por nós.**

Esposo da Mãe de Deus, **rogai por nós.**

Casto guarda da Virgem, **rogai por nós.**

Sustentador do Filho de Deus, **rogai por nós.**

Zeloso defensor de Jesus Cristo, **rogai por nós.**

Chefe da Sagrada Família, **rogai por nós.**

José justíssimo, **rogai por nós.**

José castíssimo, **rogai por nós.**

José prudentíssimo, **rogai por nós.**

José fortíssimo, **rogai por nós.**

José obedientíssimo, **rogai por nós.**

José fidelíssimo, **rogai por nós.**

Espelho de paciência, **rogai por nós.**

Amante da pobreza, **rogai por nós.**

Modelo dos trabalhadores, **rogai por nós.**

Honra da vida de família, **rogai por nós.**

Guarda das virgens, **rogai por nós.**

Sustentáculo das famílias, **rogai por nós.**

Alívio dos miseráveis, **rogai por nós.**

Esperança dos doentes, **rogai por nós.**

Patrono dos moribundos, **rogai por nós.**

Terror dos demônios, **rogai por nós.**

Protetor da Santa Igreja, **rogai por nós.**

Cordeiro de Deus que tirais os pecados do mundo, **perdoai-nos, Senhor.**

Cordeiro de Deus que tirais os pecados do mundo, **ouvi-nos, Senhor.**

Cordeiro de Deus que tirais os pecados do mundo, **tende piedade de nós.**

**℣.** Ele constituiu-o senhor de sua casa.

**℞.** *E fê-lo príncipe de todos os seus bens.*

**Oremos.** Ó Deus, que por inefável providência vos dignastes escolher a São José por esposo de vossa Mãe Santíssima; concedei-nos, vo-lo pedimos, que mereçamos ter por intercessor no céu, aquele que veneramos na terra como protetor. Vós que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos. Amém.

# Ladainha de Nossa Senhora

Senhor, tende piedade de nós. **℟. (idem)**

Jesus Cristo, piedade de nós. **℟. (idem)**

Senhor, tende piedade de nós. **℟. (idem)**

Jesus Cristo, ouvi-nos. **℟. (idem)**

Jesus Cristo, escutai-nos. **℟. (idem)**

Deus Padre celestial, **tende piedade de nós.**

Deus Filho, Redentor do mundo, **tende piedade de nós.**

Deus Espírito Santo, **tende piedade de nós.**

Santíssima Trindade, **que sois um só Deus, tende piedade de nós.**

Santa Maria, **rogai por nós.**

Santa Mãe de Deus, rogai por nós.

Santa Virgem das virgens, rogai por nós.

Mãe de Jesus-Cristo, rogai por nós.

Mãe da divina graça, rogai por nós.

Mãe puríssima, rogai por nós.

Mãe castíssima, rogai por nós.

Mãe imaculada, rogai por nós.

Mãe intacta, rogai por nós.

Mãe amável, rogai por nós.

Mãe admirável, rogai por nós.

Mãe do bom conselho, rogai por nós.

Mãe do Criador, rogai por nós.

Mãe do Salvador, rogai por nós.

Virgem prudentíssima, rogai por nós.

Virgem venerável, rogai por nós.

Virgem louvável, rogai por nós.

Virgem poderosa, rogai por nós.

Virgem benigna, rogai por nós.

Virgem fiel, rogai por nós.

Espelho de justiça, rogai por nós.

Assento de sabedoria, rogai por nós.

Causa da nossa alegria, rogai por nós.

Vaso espiritual, rogai por nós.

Vaso honorífico, rogai por nós.

Vaso de insigne devoção, rogai por nós.

Rosa mística, rogai por nós.

Torre de David, rogai por nós.

Torre de marfim, rogai por nós.  
Casa de ouro, rogai por nós.  
Arca da aliança, rogai por nós.  
Porta do Céu, rogai por nós.  
Estrela da manhã, rogai por nós.  
Saúde dos enfermos, rogai por nós.  
Refúgio dos pecadores, rogai por nós.  
Consoladora dos aflitos, rogai por nós.  
Auxílio dos cristãos, rogai por nós.  
Rainha dos Anjos, rogai por nós.  
Rainha dos Patriarcas, rogai por nós.  
Rainha dos Profetas, rogai por nós.  
Rainha dos Apóstolos, rogai por nós.  
Rainha dos Mártires, rogai por nós.  
Rainha dos Confessores, rogai por nós.  
Rainha das Virgens, rogai por nós.  
Rainha de todos os Santos, rogai por nós.  
Rainha concebida sem pecado original, rogai por nós.  
Rainha elevada ao Céu, rogai por nós.  
Rainha do sacratíssimo Rosário, rogai por nós.  
Rainha da paz, rogai por nós.

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **perdoai-nos Senhor.**  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **ouvi-nos Senhor.**  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **tende Misericórdia de nós.**

Á vossa Proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis nossos rogos; mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e bendita.

✠. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,  
✠. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.\*\*

# Ladainha da Humildade

Senhor, tende piedade de nós. (2x)

Cristo, tende piedade de nós. (2x)

Senhor, tende piedade de nós. (2x)

Jesus manso e humilde de coração: **ouvi-nos.**

Jesus manso e humilde de coração: **atendei-nos.**

Jesus manso e humilde de coração: **fazei o nosso coração semelhante ao Vosso.**

Do desejo de ser estimado, **livrai-me, Jesus!**

Do desejo de ser amado, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser procurado, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser louvado, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser honrado, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser preferido, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser consultado, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser aprovado, livrai-me, Jesus!

Do desejo de ser adulado, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser humilhado, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser desprezado, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser rejeitado, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser caluniado, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser esquecido, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser ridicularizado, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser escarnecido, livrai-me, Jesus!

Do temor de ser injuriado, livrai-me, Jesus!

Que os outros sejam mais amados do que eu, **Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!**

Que os outros sejam mais estimados do que eu, Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!

Que os outros possam crescer na opinião do mundo e que eu possa diminuir, Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!

Que aos outros seja concedida mais confiança no seu trabalho e que eu seja deixado de lado, Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!

Que os outros sejam louvados e eu esquecido, Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!

Que os outros possam ser preferidos a mim em tudo, Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!

Que os outros possam ser mais santos do que eu, contanto que eu pelo menos me torne santo como puder, Ó Jesus, concedei-me a graça de desejá-lo!

Ó Maria, Mãe dos humildes, rogai por nós!

São José, protetor das almas humildes,

São Miguel, que fostes o primeiro a lutar contra o orgulho e o primeiro a abatê-lo,

Ó justos todos, santificados a partir do espírito de humildade,

### **Oremos.**

Ó Deus, que, por meio do ensinamento e do exemplo do Vosso Filho Jesus, apresentastes a humildade como chave que abre os tesouros da graça (cf. Tg 4,6) e como início de todas as outras virtudes - caminho certo para o Céu - concedei-nos, por intercessão da Bem-Aventurada Virgem Maria, a mais humilde e mais santa de todas as criaturas, aceitar agradecendo todas as humilhações que a Vossa Divina Providência nos oferecer. Por N. S. J. C. que convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo, como um só Deus, por todos os séculos dos séculos. Amém.